

## DAS THEMA: Jahresrückblick Abendsprechstunden

## CHRONOLOGIE

## Wann war was?

- ◆ 5.12.2016 - „Durch dick und dünn - Darmfunktionsstörungen, Prosper-Hospital Recklinghausen
- ◆ 24.11.2016 - Wenn die Lunge schlappmacht, Klinikum Vest - Standort: Paracelsus-Klinik Marl
- ◆ 10.11.2016 - Herz und Hirn, Elisabeth-Krankenhaus Recklinghausen
- ◆ 27.10.2016 - Gesunder Schlaf, St. Laurentius-Stift Waltrop
- ◆ 20.10.2016 - Wenn der Körper für die Seele spricht, LWL-Klinik Herten
- ◆ 13.10.2016, Rückenschmerzen, Klinikum Vest - Standort: Paracelsus-Klinik Marl
- ◆ 29.09.2016 - Wenn die Luft wegbleibt, Prosper-Hospital Recklinghausen
- ◆ 15.09.2016 - Laufend Schmerzen, Elisabeth-Krankenhaus Recklinghausen
- ◆ 01.09.2016 - Kampf dem Schlaganfall, Klinikum Vest - Standort: Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen
- ◆ 25.08.2016 - Nieren und Medikamente, Marien-Hospital Marl
- ◆ 07.07.2016 - Sicher hinterm Steuer, Elisabeth-Krankenhaus Recklinghausen
- ◆ 23.06.2016 - Rückenschmerzen, Marien-Hospital Marl
- ◆ 09.06.2016 - Aktuelle Kardiologie, St. Vincenz-Krankenhaus Datteln
- ◆ 26.05.2016, Hautkrebs, Klinikum Vest - Standort Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen
- ◆ 12.05.2016 - Frauensache - Wenn die Gebärmutter Ärger macht, o St. Vincenz-Krankenhaus Datteln
- ◆ 28.04.2016 - Keine Angst vorm Kniegelenk, Klinikum Vest - Standort: Paracelsus-Klinik Marl
- ◆ 21.04.2016 - Wenn die Hände schmerzen, Klinikum Vest - Standort: Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen
- ◆ 14.04.2016 - Bauchmedizin, o St. Elisabeth-Hospital Herten
- ◆ 3. Vestischer Gesundheitstag des Medienhauses Bauer, Ruhrfestspielhaus Recklinghausen: Auf der Messe, die als I-Tüpfelchen der Abendsprechstunden gilt, gab es ein attraktives Vortragsprogramm.
- ◆ 24.03.2016 - Durchblutungsstörungen in Herz und Beinen, Elisabeth-Krankenhaus Recklinghausen
- ◆ 10.03.2016 - Volkskrankheit Steinleiden, St. Vincenz-Hospital Datteln
- ◆ 25.02.2016 - Herzrhythmusstörungen, Marien-Hospital Marl
- ◆ 04.02.2016 - Cholesterin & Co., St. Elisabeth-Hospital Herten

© www.gesund-im-vest.de

## BEI UNS IM NETZ

## Sprechstunde verpasst?

Haben Sie eine Abendsprechstunde verpasst? Oder interessiert Sie ein medizinisches Thema erst jetzt, das in der Vergangenheit Thema einer Abendsprechstunde des MEDIENHAUSES BAUER war? Oder sind Sie auf der Suche nach den richtigen Kontakten und medizinischen Abteilungen zu Ihrem speziellen Gesundheitsthema? Kein Problem: Auf unseren Internetseiten finden Sie die Berichterstattung über alle Abendsprechstunden!

© www.gesund-im-vest.de



Egal, in welchem Haus die Abendsprechstunden in 2016 stattfanden - so rappellvoll wie hier in der Marler Paracelsusklinik beim Thema „Rückenleiden“ war es nahezu jedes Mal. Die Besucher schätzen die fachkundigen Vorträge wie hier von Dr. Thomas-Ulrich Götz, Leitender Oberarzt der Multimodalen Schmerztherapie, sowie die persönlichen Dialoge im Anschluss.

## Montagabend: Gesundheit!

Der Zuspruch bei den Abendsprechstunden steigt immer mehr / Terminkalender 2017 fast voll

VON INA FISCHER

**VEST. Ist Seeluft wirklich für alle Lungenkranke das Richtige? Welche Ernährungstipps helfen bei Darmfunktionsstörungen und was gehört zu den Ammenmärchen? Wann sind Sie wirklich - aus medizinischer Sicht - sicher hinterm Steuer? Welche Erfolge hat die Hautkrebs-Forschung parat? Wie beuge ich Rückenschmerzen vor? Und was ist zu tun bei Cholesterin?**

Vom ungesunden Schlaf über das Kreuz mit dem Kreuz sowie mit dem Rauchen bis zur modernen Bauchmedizin und Durchblutungsstörungen reichte auch in diesem Jahr wieder das Interesse unserer Leser.

## 22 Veranstaltungen mit 3000 Besuchern

Bester Beweis: Die fast immer rappellvollen Abendsprechstunden, die für viele am Montagabend schon zur lieb gewonnenen Institution geworden sind. Ein Rückblick auf das Jahr 2016:

◆ Die Abendsprechstunde zum Thema „Rückenschmerzen“ im Marien-Hospital in Marl war gleich so gut besucht, dass das Ärzteteam um PD Dr. Marc



Die LWL-Klinik in Herten war erstmals dabei: Dr. Luc Turmes, Sandra Kienle und Bernd Overwien (v.l.) freuen sich über den großen Zuspruch. —FOTO: MARTIN PYPLATZ (ARCHIV)

Röllinghoff, Chefarzt der Orthopädie und Unfallchirurgie, in Eigenregie nachlegen musste. Es veranstaltete eine weitere Patientenveranstaltung zum Thema auf eigene Faust, weil der Terminkalender unseres Medienhauses Bauer keine einzige Lücke mehr aufwies - leider ohne die gewohnt auflockernde Moderation unseres stellvertretenden Chefredakteurs Bernd Overwien.

◆ Der griff Ende Oktober bei der Abendsprechstunde „Gesunder Schlaf“ im Waltrop St. Laurentius-Stift höchst selbst zum ausstellten Anschauungsobjekt: eine moderne Atemmaske. Aus leidvoller Er-

fahrung berichtete Overwien über die kleinen Pannen und großen Störfaktoren beim nächtlichen Sätekonzentrat und über Probleme mit den Atemgeräten - und erntete viel Zuspruch von den Zuhörern und reichlich Tipps von den Mediziner.

◆ Tipps zur Ernährung gab es bei der letzten Abendsprechstunde des Jahres am 5. Dezember im Prosper-Hospital bei der Veranstaltung „Durch dick und dünn - Darmfunktionsstörungen“. Weil die Vorträge derart gut ankamen, werden wir für Sie, liebe Leser, in unserem nächsten Medico-Sonderheft, das im März erscheint, eine Dop-

pelseite mit den wichtigsten Fragen und Antworten zusammenstellen.

◆ Neben Altbewährtem wie der heiß begehrte Abendsprechstunde zur Kardiologie rund um das Team von Chefarzt Dr. Peter Lenga im Dattelner St. Vincenz-Krankenhaus (Juni), der Veranstaltung zum Hautkrebs unter Federführung von Prof. Dr. Rolf-Markus Szeimies am Klinikum Vest (Mai) sowie „Durchblutungsstörungen in Herz und Bein“ mit dem Chefarzt-Trio Dr. Thomas Lawo, Dr. Michael Pillny und Dr. Thomas Günnewig aus dem Elisabeth-Krankenhaus in RE-Süd (März), gab es in 2016 viel Neues.

Das Tüpfelchen auf dem i  
Gesundheitstag krönte unsere Patienten-Veranstaltungen in 2016

RECKLINGHAUSEN. Durch den demografischen Wandel und den technischen Fortschritt steigt das Interesse an Gesundheit. Mit dem 3. Vestischen Gesundheitstag am 2. April hat unser Medienhaus dieser Entwicklung zum dritten Mal Rechnung getragen.

Wieder mit absolut positiver Resonanz: Ließen sich doch rund 5000 Besucher allein durch Lachyoga-Trainerin Karin Reinz in Stimmung bringen. Zwar musste Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer sein Kommen kurzfristig absagen, der Vortrag „Wenn sich alles dreht. Schwindel kann ein Alarmsignal sein!“ von Dr. Thomas Günnewig, Chefarzt

der Neurologie/Geriatrie am Elisabeth-Krankenhaus, Recklinghausen und vielfacher Referent in unseren Abendsprechstunden, war ein guter Ersatz. Auch das Thema „Schönheitsmedizin - Chancen und Grenzen der plastischen Chirurgie“ von Prof. Dr. Dr. hc Ralf Siegert, Chefarzt der HNO-Klinik am Prosper-Hospital, stieß auf reges Interesse. Erstmals nahm die LWL-Klinik Herten für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Gesundheitstag teil.

INFO Der Vestische Gesundheitstag alle zwei Jahre ist der Höhepunkt der Abendsprechstunden.

## AUF EIN WORT

## Die Nähe ist das entscheidende Plus



VON BERND OVERWIEN

28 Millionen Frauen und Männer in Deutschland interessieren sich in hohem Maße für Fakten rund um Gesundheitsfragen. Jeder Vierte ab 14 Jahre. Der Anteil der älteren Menschen ist am Höchsten.

Seit sieben Jahren gibt es die Abendsprechstunden unseres Medienhauses. 3000 Besucher allein in diesem Jahr belegen: die „Gesundheitsbewussten“ und „Vorsorger“ werden auch in unserer Region immer mehr. Ihnen reicht „Doktor Google“ nicht. Sie wollen Informationen aus erster Hand. Von regionalen Experten, die bei persönlichen Problemen auch erreichbar sind. Chefarzte, Oberärzte, niedergelassene Top-Mediziner, Ernährungs- und Fitnesstrainer - alle ganz nah. Unser Medienhaus ist Veranstaltungspartner für die sehr engagierten Kliniken, für alle Aktiven im regionalen Gesundheitsmarkt, die direkte Patienteninformation für wichtig halten. Die Anzahl der Abendsprechstunden wird 2017 steigen. Noch mehr Themen.

## DATEN UND FAKTEN

## Das ist bis Ostern 2017 in Planung!

Auch das Jahr 2017 ist bereits heute schon gespickt mit vielen spannenden Abendsprechstunden. Hier aus heutiger Sicht ein Überblick bis zu den Osterferien über die Termine:

- ◆ 16. Januar 2017, Klinikum Vest, Standort: Paracelsus-Klinik, Marl (Orthopädie - Hüft- und Kniegelenke)
- ◆ 30. Januar 2017, Prosper-Hospital Recklinghausen oder St. Elisabeth-Hospital Herten, Thema steht noch nicht fest.
- ◆ 13. Februar 2017, Marien-Hospital Marl (Orthopädie: Wirbelsäule / Rückenschmerzen)
- ◆ 28. Februar 2017, Gertrudis-Hospital, Herten-Westerholt (Demenz) - Achtung: Wegen Rosenmontag findet diese Abendsprechstunde ausnahmsweise an einem Dienstagabend statt! Die Berichterstattung lesen Sie aber wie gewohnt donnerstags auf Ihren Serviceseiten Gesundheit.
- ◆ 13. März 2017, Elisabeth-Krankenhaus, Recklinghausen-Süd (Fit in den Frühling)
- ◆ 27. März 2017, St. Vincenz-Krankenhaus Datteln (Brustzentrum)
- ◆ 10. April, Klinikum Vest, Standort: Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen (Gastroenterologie: Galle, Darmkrebs, Durchfall und Verstopfung, Sodbrennen)

## INFO

## So kontaktieren Sie uns!

Auch Fitnessstudios und Hörakustiker haben sich bereits erfolgreich an unseren Abendsprechstunden beteiligt. Wer Interesse daran hat, in 2017 selbst einmal als Veranstalter mit dabei zu sein, kann sich an den stellvertretenden Chefredakteur unseres Medienhauses Bauer und Moderator, Bernd Overwien, wenden.

☎ 02309-96286410  
Mail: overwien@medienhaus-bauer.de



Von Blutdruck- und Blutzuckermessungen über Lachyoga bis hin zum Hörtest warb der 3. Vestische Gesundheitstag wieder mit Patientenaktionen. —FOTO: J. GUTZEIT (ARCHIV)