

DAS THEMA: Wenn der Körper für die Seele spricht

INFO

LWL-Klinik

- ◆ Die LWL-Klinik Herten zählt zu den modernsten psychiatrischen Krankenhäusern in Westfalen und ist eine auf die psychiatrische Vollversorgung ausgerichtete, gemeindenaher arbeitende Fachklinik.
- ◆ Neben der allgemeinen psychiatrischen und psychotherapeutischen Versorgung der Patienten halten wir spezielle Therapieangebote für Menschen vor, die an Depressionen leiden, oder auch für traumatisierte Frauen und Männer.
- ◆ Die Mutter-Kind-Einheit der LWL-Klinik mit einer Spezialambulanz zur Behandlung von Depressionen nach der Geburt verfolgt ein besonders innovatives Therapiekonzept.
- ◆ Zudem legen wir einen Schwerpunkt auf die Behandlung seelischer Erkrankungen im höheren Lebensalter.
- ◆ Je nach Schwere der Erkrankung oder Fortschritt der Genesung bieten wir drei Formen der Behandlung an. Im stationären Bereich können wir intensivste Therapien ermöglichen. Bei der tagesklinischen Behandlung genießen Patienten den Schutz der Klinik, können aber weiterhin den Kontakt zum Alltagsleben aufrechterhalten. Unsere ambulanten Angebote ergänzen das Behandlungsspektrum.

# Aus dem Gleichgewicht geraten

## Für Depressionen und Angststörungen hält die LWL-Klinik ein neues Angebot bereit

VON INA FISCHER

**HERTEN.** Wenn das Herz schmerzt und nicht im Takt ist, der Bluthochdruck sich trotz Medikamente nicht regulieren lässt oder Kopfschmerzen ein dauerhafter Zustand sind, dann kann hinter dem körperlichen ein seelisches Leiden liegen.

Aus Studien ist bekannt, dass mindestens 15 bis 25 Prozent ärztlicher Inanspruchnahme in der medizinischen Grundversorgung auf seelische Störungen wie zum Beispiel Depressionen und Angsterkrankungen, Störungen ohne erklärenden Befunde (Somatisierungsstörungen) oder unangemessener Umgang mit einer akuten oder chronischen Krankheit basieren.

Ursache dafür können psychische Belastungen sein. Andererseits können die Beschwerden auch eine psychische Erkrankung verstärken. Sind Körper und Seele nicht im Gleichgewicht, ist die psychosomatische Medizin gefragt. Diese vergleichsweise noch recht junge medizinische Disziplin befasst sich mit den körperlich-seelischen Wechselwirkungen.

Um Menschen in dieser Zwangslage künftig gezielt helfen zu können, eröffnete die LWL-Klinik Herten eine Ambulanz für Psychosomatische Medizin. Geleitet wird sie von Sandra Kienle, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,



Die LWL-Klinik in Herten hat eine Ambulanz für psychosomatische Medizin gegründet.

—FOTOS: LWL-KLINIK (3)

flankiert von dem Ärztlichen Direktor Dr. Luc Turmes, der nicht nur als Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, sondern auch als Facharzt für Psychosomatische Medizin tätig ist.

Mit der Abendsprechstunde des Medienhauses Bauer

möchte das Team die LWL-Klinik Herten das neue Angebot im Vest etablieren.

So wird Dr. Turmes die Ambulanz erst einmal allgemein vorstellen. Im Anschluss geht Kienle auf spezielle therapeutische Angebote ein. Dazu zählen somatoform-

Störungen, also Beschwerden aller Organ-Systeme sowie Schmerzen, die körpermedizinisch nicht ausreichend erklärt werden können, Beschwerden im Bereich der Herz-Kreislauf-Erkrankungen und psychischen Störungen, Beschwerden in der

Psychoendokrinologie wie psychische Symptome bei Diabetes oder beim polyzystischen Ovarial-Syndrom der Frau sowie bei Schilddrüsen-, Beschwerden im Bereich der Herz-Kreislauf-Erkrankungen und psychischen Störungen, Beschwerden in der

## Ganzheitliche Betrachtung

Die Psychosomatische Medizin betrachtet den Menschen ganzheitlich und fasst sich integrativ mit Erkrankungen des Körpers und der Seele.

Beschwerden, bei denen seelische oder psychosoziale Belastungen und Konflikte eine zentrale Rolle spielen, können zu psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Ängste oder zu körperlichen Symptomen wie Störungen im Magen-Darmtrakt, Stoffwechselbereich sowie des Herz-Kreislauf-Systems führen. Bei den psychosozialen Belastungen sind oftmals Probleme am Arbeitsplatz, Arbeitslosigkeit oder zwischenmenschliche Konflikte von Bedeutung. Insbesondere diese Menschen kommen häufig in Kliniken der Körpermedizin und erhalten wiederholt aufwendige und kostspielige diagnostische Spezialuntersuchungen, ohne dass der Entstehung und Aufrechterhaltung der Symptomatik eine Bedeutung gegeben werden kann.

Hier setzt der psychosomatische Ansatz an, der die Wechselwirkungen zwischen körperlichen, seelischen und sozialen Gesichtspunkten in den Mittelpunkt stellt.

Die neue Ambulanz der LWL-Klinik-Herten für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie ist für alle Menschen da, die unter diesen Beschwerden leiden, aber auch für Menschen, die infolge einer körperlichen Erkrankung psychische Symptome entwickeln.



# Betroffene scheuen oft den Erstkontakt

## Die neue Ambulanz der LWL-Klinik will Menschen mit unspezifischen Schmerzen gezielter ansprechen

Dr. Luc Turmes ist nicht nur Ärztlicher Direktor der Hertener LWL-Klinik. Er ist auch als Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie auch als Facharzt für Psychosomatische Medizin tätig. Schon vor der Abendsprechstunde des Medienhauses Bauer erklärte er, warum die LWL-Klinik Herten das neue Angebot im Vest jetzt etablieren möchte.

Die Psychosomatik ist in der LWL-Klinik nichts Fremdes und wird auch in der Klinikbezeichnung geführt. Was ist jetzt neu?

Wir behandeln seit vielen Jahren schon beispielsweise Traumafolgestörungen, wie sie zum Beispiel nach traumatisierenden Ereignissen wie Unfällen oder Naturkatastrophen eintreten können. Und auch andere psychische Störungen gehen oftmals mit körperlichen Beschwerden einher, wie De-

pressionen, Angststörungen und Persönlichkeitsstörungen. Das Besondere an unserer neuen Ambulanz sind die speziellen Krankheitsbilder, die wir künftig behandeln.

**! Können Sie Beispiele nennen?**

Ja, dazu zählen zum Beispiel Schmerzstörungen. Ein organischer Befund ist nicht nachweisbar, die Schmerzen sind aber präsent - zum Beispiel in Form von Herzschmerzen, Rückenschmerzen oder Magen-Darm-Beschwerden. Dabei spielen psychische Probleme eine entscheidende Rolle. Wir wollen versuchen, Menschen, die psychosomatisch erkrankt sind, von unserem neuen Angebot zu überzeugen. Das ist nicht einfach.

**! Was macht Ihre Arbeit denn so schwer?**

Natürgemäß scheuen sich Betroffene davor, ihre Symptome wie Herzrasen, Schweißanfälle oder einen Blähbauch mit psychischen Problemen zu begründen. Ihnen fehlt die Einsicht,

dass sie eine psychische Störung haben. Sie gehen oft jahrelang zu ihrem Hausarzt oder Spezialisten, werden mehrfach untersucht, lassen sich verschiedene Medikamente verschreiben, nehmen sogar chirurgische Eingriffe in Kauf, um die Symptome in den Griff zu kriegen, und wechseln letztlich den Arzt, wenn er nicht weiterhelfen kann.

**! Ein Teufelskreis für die Betroffenen ...**

Ja. Außerdem wird das Gesundheitssystem dadurch finanziell stark belastet. In Kooperation mit den Haus- und Fachärzten sowie Krankenhäusern möchten wir die Betroffenen dafür sensibilisieren, mit psychotherapeutischer Hilfe diesen Kreislauf zu durchbrechen.

**! Wen wollen Sie dabei genau erreichen?**

Unsere neue Ambulanz ist Anlaufstelle für Menschen mit somatoformen Störungen sowie mit chronischen körperlichen Krankheiten, begleitet von psychischen Faktoren wie Depressionen oder spezifischen Ängsten, wozu insbesondere Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Psychoherzologie) gehören. Ebenso Stoffwechselerkrankungen, also Störungen in der Psychoendokrinologie bei Diabetes mellitus und Polyzystisches Ovarialsyndrom. Die Krankheitsbilder wird Sandra Kienle, die Leiterin der neuen Ambulanz, bei der Abendsprechstunde im Einzelnen vorstellen.

Die Abendsprechstunde der LWL-Klinik Herten „Wenn der Körper für die Seele spricht“, findet statt am Montag, 17. Oktober, um 18.30 Uhr im Festsaal des Schlosses Herten, Im Schlosspark 20. Der Eintritt ist frei.

INFO

Kontakt

- ◆ LWL-Klinik Herten Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik im LWL-Psychiatrie-Verbund Westfalen Im Schlosspark 20, 45699 Herten
- ◆ E-Mail: info-herten@lwl.org
- ◆ ☎ 02366 802-0, Telefax: 02366 802-5009
- ◆ Internet: www.lwl-klinik-herten.de

BEI UNS IM NETZ

## Sprechstunde verpasst?

Haben Sie eine Abendsprechstunde verpasst? Oder interessiert Sie ein medizinisches Thema erst jetzt, das in der Vergangenheit Thema einer Abendsprechstunde des MEDIENHAUSES BAUER war? Oder sind Sie auf der Suche nach den richtigen Kontakten und medizinischen Abteilungen zu Ihrem speziellen Gesundheitsthema? Kein Problem: Auf unseren Internetseiten finden Sie die Berichterstattung über alle Abendsprechstunden!

@ www.gesund-im-vest.de



Sandra Kienle berät Patienten in der neuen Ambulanz.

ANZEIGE

ABENDSPRECHSTUNDE

## Wenn der Körper für die Seele spricht

Montag, 17. Oktober 2016, 18.30 Uhr

Festsaal im Schloss Herten, LWL-Klinik Herten Im Schloßpark 20 45699 Herten

Moderation: Bernd Overwien (Chefredaktion Medienhaus Bauer)

Interessierte Bürger und Patienten fragen, Experten geben kompetente Antworten

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf Ihr Kommen!

Eintritt frei!

Referenten und Themen

Dr. Luc Turmes

Ärztlicher Direktor der LWL-Klinik Herten für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychoanalyse

Neues Angebot der LWL-Klinik Herten im Vest: Ambulanz für Psychosomatische Medizin

Sandra Kienle

Leiterin der Ambulanz für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Was heißt Psychosomatische Medizin? Krankheitsbilder, Diagnostik und Behandlung